

JORNADA RE.RURAL

Uma nova geração a regenerar o rural

Relatório de impacto · 1ª edição · 2026

RESULTADOS · APRENDIZAGEM · REDE · ALCANCE



São Luís · Odemira · Portugal

28 jovens que concluíram	18 concelhos representados	11 projetos desenhados
--	--	--

01 · RESULTADOS

Uma primeira geração de Facilitadores Re.Rural

Entre janeiro e julho de 2026, a Jornada Re.Rural reuniu jovens de diferentes territórios de Portugal numa experiência de aprendizagem imersiva centrada na regeneração rural.

33 participantes inscritos	28 participantes concluíram	85% taxa de conclusão
--	---	---

Os 28 jovens que concluíram o programa tinham entre 19 e 33 anos e eram provenientes de 18 concelhos de Portugal continental. Ao longo da Jornada, desenvolveram aprendizagens ligadas à facilitação rural, liderança comunitária, agroecologia, empreendedorismo eco-social e regeneração territorial.



Uma comunidade de aprendizagem construída a partir do território.

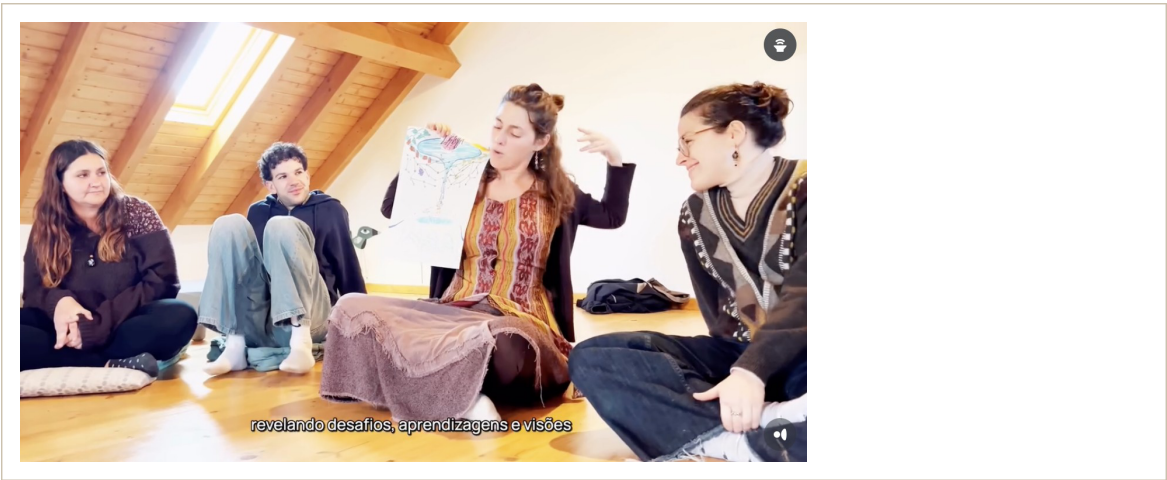
02 · APRENDIZAGEM

Oito competências. Uma evolução positiva.

A avaliação realizada antes e depois do programa revelou evolução positiva em todas as oito Competências-Chave trabalhadas.

■ PROPÓSITO PESSOAL	■ LIDERANÇA REGENERATIVA
■ CONSCIÊNCIA ECOLÓGICA	■ AGROECOLOGIA PRÁTICA
■ EMPREENDEDORISMO ECO-SOCIAL	■ GESTÃO DE PROJETO
■ GOVERNANÇA COLABORATIVA	■ COMUNICAÇÃO

37,1% ganho normalizado médio global	100% das competências com evolução positiva	8 competências-chave
--	---	--



Aprender fazendo, em grupo e em relação com o território.

03 · TRANSFORMAÇÃO

Mais confiança para agir

A Jornada alterou também a forma como os participantes se reconhecem enquanto agentes de transformação rural.



ANTES → DEPOIS		
Auto-percepção como facilitador rural	25,9% diziam "Sim" antes	46,2% diziam "Sim" depois
Prontidão para implementar o projeto	44,5% indicavam nível elevado antes	65,5% indicavam nível elevado depois



Da aprendizagem à construção de projetos concretos.

04 · AÇÃO

11 projetos para regenerar territórios

A Jornada ligou aprendizagem e ação: os participantes desenharam 11 projetos concretos de regeneração territorial.

11 projetos desenhados	18 concelhos de origem	1 município envolvido formalmente
----------------------------------	----------------------------------	---



Os projetos representam uma primeira expressão prática da rede Re.Rural e das capacidades desenvolvidas pelos participantes.

APRENDER · IMAGINAR · PROPOR · AGIR

05 · COMUNIDADE

Uma experiência enraizada no território

A aprendizagem aconteceu em São Luís, através de uma combinação de educação não formal, aprendizagem experiencial, aprendizagem entre pares, processos reflexivos, agroecologia e pensamento sistêmico.

**96,1%**

satisfeitos ou muito satisfeitos

4

fundações Re.Rural

8

mentores especializados

Os participantes destacaram a ligação à comunidade e cultura local, o sentimento de família criado pela partilha do espaço, a proximidade dos facilitadores e a diversidade de perspetivas trazidas pelos mentores.

06 · ALCANCE

Da aldeia para uma audiência nacional

A comunicação da Jornada Re.Rural levou a experiência muito para além dos participantes e da comunidade local.

+1,2M visualizações	43.226 gostos	7.697 partilhas
4.955 comentários	4,4% taxa de envolvimento	260 mil visualizações do trailer de Aldeias do Futuro



 re.rural  **VILLAGES OF THE FUTURE**
 (PT em baixo)

What if living in a village today wasn't revisiting the past, but reinventing the future?

A Portuguese documentary about the Re.Rural movement and the communities reimagining villages as places of sharing, belonging and possibility.

Discover the real stories of those who are reconnecting with rural life in Portugal.

 Official release: May 16
 Comment **ALDEIAS** to receive the link.

"We will not save the world... but perhaps we might learn how to belong to it again." — BAYO AKOMOLAFE

Co-funded:
[@Dearprogramme](#)
[@reboot.food](#)

Testemunhos da Jornada Re.Rural integraram o documentário Aldeias do Futuro.

07 · VOZES

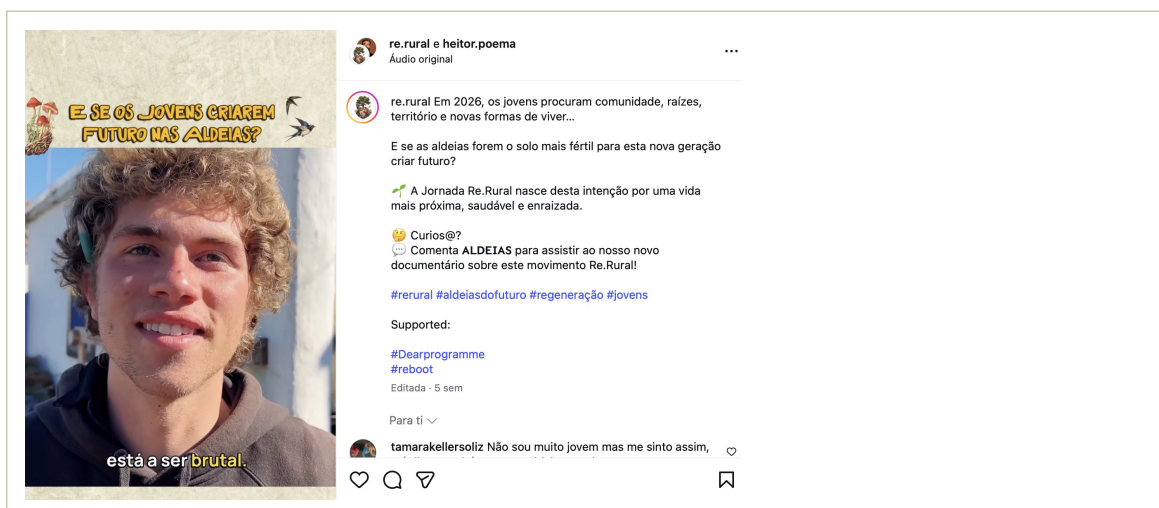
O impacto contado por quem viveu

“O que essa experiência me trouxe foi completamente o oposto: a certeza de que não estou sozinho a tentar construir algo fora dos centros urbanos.”

— Participante da Jornada Re.Rural

“Da Jornada, levo conhecimento valioso, memórias muito felizes, inspiração e um sentido muito vivo de possibilidade, enraizado numa rede que se criou pelo caminho e que já começou a dar os seus frutos.”

— Participante da Jornada Re.Rural



28 JOVENS · 18 CONCELHOS · 11 PROJETOS · +1,2 MILHÕES DE VISUALIZAÇÕES